

TATTOO VORBEREITUNG



- BEFEUCHTE DEINE HAUT MIT EINER BODYLOTION ODER CREME
- TRINKE WASSER, UM DEINEN KÖRPER UND DEINE HAUT ZU HYDRATISIEREN

- WENN DU DICH KRANK FÜHLST, SAG DEN TERMIN AB

- RUH DICH AUS, ENTSPANN DICH UND SCHLAF DICH AUS
- TRIMM DIE HAARE, WENN NÖTIG, KEIN GRUND SIE ZU RASIEREN, EIN KÜNSTLER WIRD ES TUN
- ISS GESUND UND TRINK VIEL WASSER

- DUSCH DICH VOR DEINEM TERMIN
- ISS VORHER ETWAS
- BRING ETWAS ZU ESSEN MIT, WENN DU EINE LÄNGERE SITZUNG HAST
- WIR HABEN EINEN FERNSEHER MIT NETFLIX, ABER WENN DAS NICHT AUSREICHT, BRING ETWAS UNTERHALTUNG FÜR DICH MIT
- TRAGE ANGEMESSENE KLEIDUNG, DAMIT DER KÜNSTLER DIE STELLE LEICHT ERREICHEN KANN UND TRAGE KEINE NEUE ODER TEURE KLEIDUNG, DA WIR SIE BEFLECKEN KÖNNTEN

10
TAGE MEHR

1
TAG MEHR

NACHT
VORHER

TAG DES
TERMINS



- VERMEIDE ES, DICH IN DER SONNE ZU BRÄUNEN ODER INS SOLARIUM ZU GEHEN

- VERMEIDE ES, ZU VIEL ALKOHOL ZU TRINKEN, EIN PAAR DRINKS SIND KEIN PROBLEM.

- TRINKE KEINEN ALKOHOL UND NIMM KEINE DROGEN
- NIMM KEINE BLUTVERDÜNNENDEN MEDIKAMENTE, WENN ES NICHT NOTWENDIG IST (Z. B. ASPIRIN)

- KOMM NICHT, WENN DU BETRUNKEN BIST ODER DROGEN NIMMST
- NIMM KEIN ASPIRIN, DA ES DEIN BLUT VERDÜNNEN KANN
- BERÜHRE DEIN FRISCHES TATTOO NICHT
- BRING NICHT ALLE DEINE FREUNDE MIT, EINE PERSON ALS UNTERSTÜTZUNG REICHT
- WENN DU KRANK BIST, KOMM NICHT ZUM TERMIN